

December 11 , 2021

ISSUE | 15

www.qataracademy.edu.qa



الرؤية

تسعى أكاديمية قطر - الدوحة إلى تمكين طلابها من تحقيق مستويات عالية من النمو الأكاديمي والرفاه الشخصي ليصبحوا مواطنين مسؤولين متجذرين في ثقافتهم المحلية ومنفتحين على العالم

Vision

Empowering students to achieve high levels of academic growth and personal wellbeing and to be responsible citizens who are locally rooted and globally connected.

Upcoming events

December 13th Showtime @D'reesha
at 6.30pm at the
Ceremonial Court Education City

Until December 31st : e-waste

December 16th : School closes
January 10th : School reopens

QAD Primary School Administrative team

Marie Green - Principal

mgreen@qf.org.qa

Andrew Cubitt - Assistant Principal

acubitt@qf.org.qa

Elizabeth Kennedy - Assistant Principal

ekennedy@qf.org.qa

Sana Alavi- Assistant Principal (EEC and Preschool)

salavi@qf.org.qa

Office Staff -Admin Assistants

Maha Al Awad- msaid@qf.org.qa

Yasmin Abbas-yabbas@qf.org.qa

44542000

FOLLOW US ON

 @qataracademydoha

 @qad_qf

 @qad_qf

 @qataracademydoha

رسالة المدير العام



أولياء الأمور الأعزاء،

يمنح التعليم ما قبل الجامعي سنوياً جوائز للموظفين والطلاب المميزين في مدارس المؤسسة و الذين قدموا مساهمة بارزة لمدارسهم ،حيث يتم تقديم ترشيحات في عدة فئات و تختار كل مدرسة الفائزين لكل فئة ، وبعد ذلك يتم النظر في جميع هؤلاء الفائزين من قبل لجنة من التعليم ما قبل الجامعي لتحديد المساهمة الأكثر تميزاً من جميع مدارس مؤسسة قطر.

يسعدني أن أبلغكم أن فريق التمريض التابع لأكاديمية قطر - الدوحة في المدرسة الثانوية والمدرسة الابتدائية و مركز الطفولة المبكرة هم الفائزون لعام 2020-21 ، في فئة الممارس المتميز غير الأكاديمي. نهني ماري كاسيونج وتيريسيتا كوكيلا في المدرسة الثانوية ، وأيلين باكالسو وروكسان جريجوريو في المدرسة الابتدائية وكاثرين باليلي وجوزفين بو أكار وليزا ألفارو في مرحلة الطفولة المبكرة.

كانت ممرضاتنا في الطليعة دوماً في دعم الإدارة في مواجهة التحديات التي رافقت الوباء على مدار العام الماضي و هذا العام أيضاً. لقد تلقينا دعماً ممتازاً من خلال إدارتهم الهادئة للطلاب والموظفين ودورهم الرئيسي في إدارة الفحص في المدرسة. نحن ممتنون جداً لهم ويسعدني أن يتم تكريمهم من خلال هذه الجائزة.

شهدنا هذا الأسبوع طلاب المرحلة الابتدائية يرتدون ألوان فريق كرة القدم المفضل لديهم وذلك في دعم منهم لمباريات كأس العرب. أما في المرحلة الثانوية ، فيقضي الطلاب اليوم يوماً مفتوحاً لجمع التبرعات لدعم مدرسة في سريلانكا. تأسست هذه المدرسة في عام 2012 من قبل أكاديمية قطر ام يو إن وتم دعمها على مدار السنوات الأربع الماضية من قبل المدرسة ، من خلال مبادرات جمع التبرعات. كما زار طلاب من أكاديمية قطر - الدوحة المدرسة خلال تلك الفترة ، وتعرفوا على القرية وقاموا بتدريس اللغة الإنجليزية فيها. تحتاج المدرسة إلى مساعدتنا مرة أخرى ، حيث فقدت سقفها خلال موسم الرياح الموسمية الأخيرة ومن هنا جاء يوم عدم ارتداء الزي الرسمي اليوم لدعمهم. أتمنى لكم قضاء عطلة نهاية أسبوع سعيدة مع أبنائكم ، استعداداً للأسبوع الأخير من الفصل الدراسي. أطيب الأمانى،

ستيغن ميك

FOLLOW US ON



Director's Message

Dear Parents,

Every year, Pre-University Education gives awards to staff and students who have made an outstanding contribution to each of the Qatar Foundation Schools, with nominations being made in several different categories. Each school selects the winners for each category, and then all of these winners are considered by a PUE panel to decide the most outstanding contribution from all of the Qatar Foundation Schools.

I am delighted to let you know that the QAD nursing team in the Senior School, the Primary School and the EEC were the overall PUE winners for 2020-21, in the category of Outstanding Practitioner Non-academic. Our congratulations go to Mary Casipong and Teresita Coquilla in the Senior School, Aileen Bacalso and Roxanne Gregorio in the Primary School and Katherine Balili, Josephine Bou Akar and Liza Alvaro in the EEC.

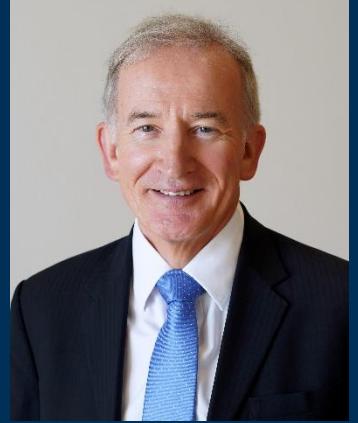
Our nurses have been at the forefront of our management of the Covid-19 pandemic, throughout last year and again, this year. We have been incredibly well supported by their calm management of students and staff and their key role in close contact testing. We are very grateful for all their work and I am delighted that it has been recognized through this award. I am sure you join me in congratulating our team of nurses.

This week we have seen the Primary School students wearing the colours of their favourite football team, in the spirit of supporting the Arab Cup. In the Senior School today, the students are having a non-uniform day, with funds raised to support a school in Sri Lanka. This school was established in 2012 by QADMUN and was supported for the next four years by the school, through fund-raising initiatives. Students from QAD also visited the school during that time, learning about the village and teaching English in the school, the only one in the village. The school needs our help again, as it has lost its roof during a recent monsoon, hence the non-uniform day today. This is an initiative of the Student Council and the QADMUN.

I hope you have a good weekend with your children, in preparation for the last week of the term.

Best wishes,

Stephen Meek



FOLLOW US ON



Principal's message

Dear Parents,

As the Winter Holiday is upon us, we would like to thank you for your support this term. From September to December, we have achieved so much as a school community and your engagement has been encouraging in challenging times. With the size of the school and being forward-thinking, the demands on you and your participation has been relentless and we very much appreciate your commitment. In a diverse school community such as ours, we will always be united in this journey together as we improve and enrich our students' school experiences. Read on for notices:

- Thank you for sending in 100QAR to purchase a QAD Road to 2022 team shirt. Please keep the orders coming as every child will participate
- I appreciate everyone who has purchased a House Team T-shirt. These can be purchased from the usual Uniform suppliers. We will be using these in the new year and throughout the year, especially for Qatar National Sports Day in February
- Qatar National Day activities have been happening in school and captured on camera for a Broadcasted Event happening this Wednesday/Thursday. Details and Link to follow. I will also be updating you about the rules around bringing food into school to celebrate.
- Looking forward to Showtime @D'reesha on December 13th at 6.30pm at the Ceremonial Court Education City. Tickets have been issued but Walk-ins are welcome. Children under the age of 12 must be accompanied by an adult with Ehteraz.

Have a lovely Winter Break with family and friends wherever you go.

Happy Qatar National Day!

Kindest

Marie



FOLLOW US ON

-  @qataracademydoha
-  @qad_qf
-  @qad_qf
-  @qataracademydoha

SPOTLIGHT ON Pre-school

Encouraging Children to Partake in Standing Activities

With the introduction of standing tables; classrooms no longer maintain the sedentary, solitary feel that they may have had in the past. Classrooms can now support a learning environment that encourages every student to be engaged in the learning process, with countless additional benefits.

Standing tables support children to socialize, move freely and improve their self-esteem. Standing tables also reduce fatigue, anxiety and stress by encouraging students to improve their productivity and motivation. Standing tables support children's core muscles and helps them to engage more on activities. When children move, they improve their blood flow, circulation and overall general physical fitness.

How can you support this at home?

Standing desks are not limited just to school.

Children spend a large amount of down time at home in front of screens so introducing them at home could be beneficial.

- Replace students tables at home with adjustable tables
- Encourage children to do small exercises at their standing tables
- Support children to complete as many tasks as possible at their standing tables.

This could be completing puzzles, homework or art project



Dear Parents,

Please click on the link below to help us find out what subjects you would like to listen to on our Podcast. This Podcast is aimed specifically at the learning and development of the children in the Early Education Centres and Preschool. We look forward to finding out what subjects you are interested in and creating Podcasts for you.

<https://forms.gle/JmsqQDxJsqb1YG4Q9>



Kindergarten Fruit Hat Day

To celebrate our Healthy choices Unit of Inquiry students in Kindergarten wore their healthy food hats to school. They enjoyed seeing each other's unique and creative hats. The children shared their thoughts on the benefits of eating healthy with their friends. Thank you to our wonderful Kindergarten parents for their support.



Football Jersey day in QAD

ما الجديد في التمهيدى؟

تزامناً مع مباريات الفيفا، أطلق تلاميذ التمهيدى " ف و أ " العنان لأفكارهم وألفوا أنشودة ليعبّروا من خلالها عن سعادتهم وحماسهم لاستقبال كأس العالم في قطر. الأنشودة تقول:

ها نحن مستعدّون، في الدوحة، مستعدّون، لكأس العالم " من كلّ البلدان، سيجمعون، سيلعبون، بكلّ حماسة من أرض الحبّ والعزّ سينطلقون سنة واحدة، واحدة، تفصلنا".

أتمنى عليكم الاطلاع على الشريط المرئي المرفق للاستمتاع برؤيتهم ينشدونها. قسم التمهيدى

[KGFifa](#)



Grade 2A Pledge

The children in 2A came up with a pledge to use their own reusable, thermal cup when visiting coffee shops, in order to reduce single use plastic waste.

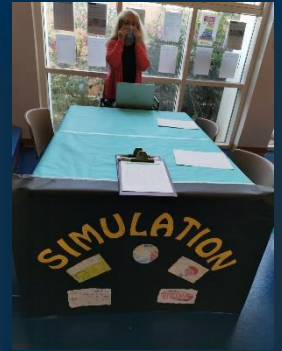
The children discussed the issue with single use plastic with their peers and thought about solutions to this problem.

This child led activity was also encompassed social skills such as manners, confidence and communication skills.



Teacher Professional Development Carnival

The staff participated in a fun interactive, hands on PD carnival on Tuesday !
They were introduced to the specialists that make up the student support team (SST) at QAD. Teachers played games and participated in activities designed to help them develop a deeper understanding of resources and specialist consult services that they have access to, to help better support the students at our school.



Congratulations to our School Nurses for winning a PUE Award!

The QAD nursing team in the Senior School, the Primary School and the EEC were the overall PUE Awards winners for 2020-21, in the category of Outstanding Practitioner Non-Academic.



FOLLOW US ON

-  @qataracademydoha
-  @qad_qf
-  @qad_qf
-  @qataracademydoha



**تنظم مؤسسة قطر
الحملة السنوية الثالثة
لإعادة تدوير النفايات
الإلكترونية، وذلك بهدف
تشجيع مجتمعنا على اتباع
أسلوب حياة مستدام.**

التاريخ: من 3 أكتوبر إلى 31 ديسمبر 2021



**تترك النفايات الإلكترونية التي
لا يُعاد تدويرها آثارًا مدمرة
على البيئة والإنسان.**

هل تعلم أن حجم النفايات الإلكترونية التي جرى
التخلص منها في سنة 2019 بلغ 53.6 مليون طن،
وأن الوتيرة في تصاعد؟

في عام 2020، أعدنا تدوير نحو 9 أطنان. وفي عام 2019
أعدنا تدوير 4,5 طن من النفايات الإلكترونية من المدينة
التعليمية. وهذا يمثل إعادة تدوير 14 طنًا من النفايات
الإلكترونية في الحملتين السنويتين السابقتين.



**قم بدورك في الحفاظ على البيئة، وتخلص
من نفاياتك الإلكترونية خلال أوقات
العمل بالمدينة التعليمية في حاويات
التجميع التي وضعناها لهذا الغرض في
الأماكن التالية:**

- المدرسة الابتدائية بأكاديمية قطر - الدوحة
- أكاديمية قطر - مشيرب
- المدرسة الابتدائية بأكاديمية قطر - السدرة
- أكاديمية الموسج



**تترك النفايات
الإلكترونية التي لا يُعاد
تدويرها، آثارًا مدمرة على
البيئة والإنسان.**

قم بدورك في الحفاظ على البيئة، وشارك
في حملة مؤسسة قطر السنوية الثالثة
لإعادة تدوير النفايات الإلكترونية، التي
ستستمر إلى نهاية شهر ديسمبر 2021.

تخلص من نفاياتك الإلكترونية خلال أوقات العمل بالمدينة
التعليمية في حاويات التجميع التي وضعناها لهذا الغرض في
الأماكن التالية:

- مبنى ملتقى (مركز طلاب المدينة التعليمية)
- مبنى هندسيات (جامعة تكساس إيه آند إم في قطر)
- لولو إكسبريس



**Qatar Foundation will be
hosting the third annual
E-Waste Recycling Drive
in order to encourage our
community to choose a
sustainable lifestyle.**

Date: From 3 October to the end
of December 2021



**E-waste, if left unrecycled,
has devastating effects
on the environment and
human beings.**

Do you know that the world generated a
striking 53.6 million tons of e-waste in 2019,
and that the tempo is flaring up?

In 2020 we recycled 9.5 tons and in 2019 we
recycled 4.5 tons of e-wastes from Education
City. This accounts to QF recycling 14 tons of
e-wastes for the past 2 recycling drives!



**Do your part in keeping our
environment clean and discard
your electronic waste during the
working hours in Education City at
the designated collection bins in the
following locations:**

- QA Junior school
- QA Msheireb
- QA Sidra Primary School
- Awsaj Academy



**E-waste, if left unrecycled,
has devastating effects
on the environment and
human beings.**

Do your part this year in keeping our
environment clean by participating in Qatar
Foundation E-Waste Recycling Drive, taking
place until the end of December 2021.

Discard your electronic waste during the working
hours in Education City at the designated collection
bins in the following locations:

- Multaqa (Education City Student Center)
- Manufactory (Texas A&M University at Qatar)
- Lulu Express



FOLLOW US ON

- @qataracademydoha
- @qad_qf
- @qad_qf
- @qataracademydoha



حملة إعادة تدوير النفايات الإلكترونية

قائمة الأجهزة المقبولة وغير المقبولة.

الأجهزة المقبولة (أجهزة غير مملوكة لمؤسسة قطر):

- ✓ حواسيب مكتبية، وحواسيب محمولة، وشاشات الحواسيب، وحيث وخراطيش الطابعات
- ✓ فأرات الحواسيب، ولوحات المفاتيح، وغيرها من الأجهزة الإلكترونية
- ✓ أجهزة التلفاز
- ✓ أجهزة المسح والطابعات
- ✓ الأجهزة الصوتية-المرئية
- ✓ الهواتف النقالة، والهواتف الأرضية
- ✓ أجهزة المايكرويف

الأجهزة غير المقبولة:

- ✗ أجهزة التكييف
- ✗ الثلاجات
- ✗ الفسالت الكهربائية
- ✗ المصابيح الفلورية
- ✗ بطاريات (من نوع AA أو AAA)



E-Waste Recycling Drive

Below is the list of acceptable and non-acceptable devices.

Acceptable (non-Qatar Foundation items):

- ✓ Desktop computers, laptops and monitors, and printer toners/cartridges
- ✓ Mice, keyboards, and other electronic devices
- ✓ Televisions
- ✓ Scanners and printers
- ✓ Audio-video equipment
- ✓ Mobile phones and landline phones
- ✓ Microwaves

Not acceptable:

- ✗ Air-conditioners
- ✗ Refrigerators
- ✗ Washing machines
- ✗ Fluorescent lamps
- ✗ Batteries (AAA or AA)



QF-SCHOOL CLASSROOM MENU

School Year 2021-2022

QF _ School Classroom Meals 12th December - 16th December - 2021



	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
BREAKFAST					
DAIRY	Milk	Laban	Milk	Laban	Milk
FRUIT	Orange Wedges	Banana	Apple Dices	Pears	Sweetmelon
VEGETABLE	Cucumber Sticks	Carrot & Corn	Cucumber & Broccoli	Carrot & Cucumber	Cucumber Crudites
MAIN	Apple Muffins & Mozzarella Cheese	Labneh Olive Soft Roll	Wheat Pan Cake & Triangle Cheese	Zaatar & Labneh Bites	Mini Pizza Rolls
LUNCH					
DAIRY	Laban	Low Fat Yoghurt	Laban	Low Fat Yoghurt	Laban
FRUIT	Apple	Sweet melon	Pineapple Dice	Orange Wedges	Banana
VEGETABLE	Carrot & Corn	Cucumber & Broccoli	Carrot Sticks	Iceberg & Cucumber	Carrot & Broccoli
MAIN	Chicken Pasta – Pink Sauce	Meat Balls -Steamed Rice	Chicken Machboos with Tomato Salsa	Spaghetti Bolognaise	Chicken Burger- Homemade Ketchup

برنامج الوجبات الغذائية لمدارس مؤسسة قطر Qatar Foundation School Meals Program

هناك أكثر من 5000 طالب يستمتعون بأطباق صحية كل يوم في مدارسنا. من أجل ضمان حصول الطلاب على الوجبات الصحية، فإننا نقدم لهم أكلات متنوعة ومتوازنة.

More than 5,000 students enjoy healthy school meals every day. Our meals meet School Canteen Guidelines, which are based on the Qatar Dietary Guidelines. These include age-appropriate limits on calories, refined sugar, sodium, and unhealthy fats.

These guidelines ensure that our students remain healthy, strong, and focused at school.



تجنب الدهون المشبعة
 Low in Saturated Fat
 قلل الملح
 Low Salt
 تجنب السكر المضاف
 No Added Sugar

