

## Early Education Centre

# Akhbar

Date: October 29, 2020

### QAD Vision

Empowering students to achieve academic excellence and be responsible citizens.

### UPCOMING DATES

Children get very upset if parents are late picking them up.

Please make every effort to be on time.

[Click here to view:](#)

[Ministry](#)



44542000 - 44542276



[qataracademy@qf.org.qa](mailto:qataracademy@qf.org.qa)



<https://www.qataracademy.edu.qa/>



@qad\_qf



@qataracademydoha



@qad\_qf



Qatar Academy Doha

أولياء الأمور الكرام،

أتمنى أن تكونوا قد استمتعتم بالعطلة مع أطفالكم. لقد سعدنا بعودتهم إلى المدرسة مستعدين وبكل حماس لإكمال الفصل الدراسي الأخير من عام 2020.

إنني على يقين أن الجميع كان بحاجة لاستراحة من العمل عبر الانترنت. أرجو أن يكون أطفالكم قد تأقلموا ثانية مع نمط التعلم المدمج.

خلال العطلة، شهدنا حفل "أخلاقنا" الذي كُرمت فيه صاحبة السمو الشَّيخة موزا بنت ناصر حفظها الله الفائزين بالجائزة ومن ضمنهم التلميذة الهنوف حسن العمادي - تلميذة بالصف الخامس - لفوزها بجائزة "براعم الأخلاق" في نسختها الأولى تقديراً لالتزامها بالقيم الأخلاقية و صفات القيادة.

لقد شاركت الهنوف في العديد من المبادرات والأنشطة، فعندما كانت في الصف الثالث، قامت بالمساعدة في تنظيم "يوم تقدير العمال" الذي تنظمه أكاديمية قطر - الدوحة سنوياً، كما شاركت في نشاط "التجارة مع الله" حيث قامت بالتبرع للمؤسسات الخيرية وقامت أيضاً بالرسم وهي معصوبة العينين تكريماً للفنان الكفيف (سارجي مان) الذي زار المدرسة في شهر فبراير من العام 2019.

في شهر نوفمبر عام 2019 وعندما كانت الهنوف في الصف الرابع، أبدت تعاطفها مع زملائها الذين ليس لهم أصدقاء وذلك من خلال تلوين كرسي أسمته "كرسي الأصدقاء" لتساعد أقرانها في تكوين صداقاتٍ جديدةٍ وقامت أيضاً بتصميم ملصق كتبت عليه "هنا تبدأ الصداقة".

لقد كانت إسهامات الهنوف ومبادراتها مستمرة خلال سنوات دراسية متتالية مما يظهر التزامها وتحليها بروح القيادة ومكارم الأخلاق.

تهانينا للهنوف كونها عضواً فاعلاً في مجتمعنا!

يسعدني دائماً أن يشارك طلابنا في هذه الجوائز المتنوعة، إن إنجازاتهم تعد مثلاً رائعاً يحتذى به التلاميذ الآخرون.

إذا شارك أبنائكم في مسابقات ومبادرات خارجية، فيرجى إعلامنا بذلك كي نشارككم فرحتكم ونحتفل معاً بإنجازاتهم.

أفضل الأمنيات،

ستيفن ميك

Dear Parents,

I hope that you had a wonderful week's break with your children. It has been very good to see them back in school, looking refreshed and ready for the last term of 2020. I am sure that it was good for everyone to have a break from their online work. I hope that your children have settled again into the pattern of online and Blended Learning.

During the break, we learnt that Her Highness Sheikha Moza bint Nasser awarded Al Hanouf Al Emadi (Grade 5) with the Akhlaquna Junior first cycle award for her commitment to moral values and leadership.

Al Hanouf has participated in many initiatives and activities such as helping the school during the QAD annual event "Workers' Appreciation Day". She also took part in the activity "Trade with Allah", where she contributed by donating to the charitable institution. Al Hanouf has painted being blindfolded, in honor of the blind artist (Sarge Mann) who visited the school in February 2019, when she was in Grade 3. In November 2019, Al-Hanouf displayed empathy by coloring the "Friends' Chair" to support peers in making new friends and designed a sticker saying "Here friendship begins". This was when she was in Grade 4.

Congratulations to Al Hanouf for being an outstanding member of our community! What is noticeable about this achievement is that she contributed in successive years in different Grades, showing a sustained commitment and initiative.

I am always delighted when our students participate in these various awards, as their achievements are a great example for other students to follow. If your child has been recognized for an achievement outside the school, please do let us know, so that we can acknowledge that within the school.

Best wishes,

Stephen Meek



التقدّم بطلبات التحاق الأشقاء للعام  
الأكاديمي 2021 - 2022 مفتوح الآن على  
مدار شهر أكتوبر (1 - 31 أكتوبر 2020).  
بأدر بالتسجيل.

Siblings' admissions now open for the  
month of October (1-31 October 2020)  
for the Academic Year 2021-2022.

Apply now.



أولياء الأمور الكرام،

يسرّنا أن نعلن بأن باب التسجيل للعام الدراسي القادم 2021-2022 سيفتح لمن لديهم إخوة في أكاديمية قطر – الدوحة وذلك لمدة شهر واحد اعتباراً من 1 أكتوبر وحتى 31 أكتوبر 2020 .

يرجى العلم بأن أي طلب يقدّم بعد التاريخ المذكور أعلاه لن يصنّف تحت قائمة أولوية الالتحاق للإخوة، وإنما مع الطلبات الخارجية الأخرى، حيث سيفتح باب التسجيل لغير الإخوة في بداية يناير 2021.

لتعبئة طلب التسجيل للإخوة، يرجى النقر على عبر الرابط التالي :

<http://qad.openapply.eu>

**في حال كان لديكم حساب على موقع التسجيل الإلكتروني،** يرجى تقديم الطلب الجديد عبر الحساب ذاته، وذلك بالضغط على تسجيل الدخول عبر الرابط التالي: [https://qad.openapply.eu/parents/sign\\_in](https://qad.openapply.eu/parents/sign_in)

**لنقل الأشقاء بين مدارس مؤسسة قطر فقط،** يرجى استخدام " تطبيق نقل " في حال كان لديكم إخوة يدرسون حالياً في أي من مدارس مؤسسة قطر، وذلك تجنباً لدفع رسوم الطلب، يرجى النقر على الرابط: <https://qad.openapply.eu/apply/forms/25190>

إذا كنتم ترغبون في تقديم طلب لمرحلة الروضة 1 و 2 والتمهيدي، فيرجى استخدام "تطبيق Pre-KG للقبول" وذلك لتجنب دفع رسوم الطلب من خلال النقر على الرابط التالي :

<https://qad.openapply.eu/apply/forms/28471>

تفضلو بقبول فائق الاحترام و نتطلع إلى تلقي طلباتكم

مكتب التسجيل

أكاديمية قطر – الدوحة





التقدّم بطلبات التحاق الأشقاء للعام  
الأكاديمي 2021 - 2022 مفتوح الآن على  
مدار شهر أكتوبر (1 - 31 أكتوبر 2020).

بادر بالتسجيل.

Siblings' admissions **now open for the  
month of October (1-31 October 2020)**  
for the Academic Year 2021-2022.

Apply now.



Dear Parents,

We are pleased to announce that Admissions for applicants who have siblings in the school for the Academic Year 2021-2022 will open, for one month from 1<sup>st</sup> October to 31<sup>st</sup> October, 2020.

Please note that any sibling application submitted after 31<sup>st</sup> October, 2020 will not be considered for the sibling advantage and will be reviewed as a public application. Public Admissions will open in early January 2021.

Kindly fill in the application through the following link:

<http://qad.openapply.eu>

In case you have already created an account on Open Apply, please submit the new application using the same account by clicking on Sign in

[https://qad.openapply.eu/parents/sign\\_in](https://qad.openapply.eu/parents/sign_in)

For ONLY Siblings transferring between QF Schools. Please use the “Student Transfer between QF Schools” if the applicant is currently studying in any of QF schools, to avoid paying the application fee.

Please click <https://qad.openapply.eu/apply/forms/25190>

If you want to apply for Pre3, Pre4 and KG, kindly use the “Pre-KG Application for Admissions” to avoid paying the application fee.

Please click <https://qad.openapply.eu/apply/forms/28471>

We look forward to receiving your application,

Admissions Office



## Assistant Principal Message

Dear Parents ,

I trust you all enjoyed the recent break and are all feeling relaxed and refreshed.

Thank you to everyone who has contributed and collaborated with our classroom teachers to set learning goals for your children. In partnership with you teachers will work in school and online to ensure we reach the outcomes of these goals. They will assess your child's progress and write a report for you in December.

I wish to share a very positive outcome from our start to the school year. When we were informed by the Ministry of Social Affairs that parents were unable to enter the class, we were all very challenged about how this would look and feel like for our children and parents. We believe in secure attachment as the foundation for children's learning and could not possibly imagine how this regulation about parents not entering the centre with their child would support a positive transition.

With trust and patience and time we have noticed how competently your children have arrived at school, followed routines and settled into classroom activities and built relationships .

Parents have commented :

"It is me that is experiencing the anxiety, not my child !"

"I cannot believe that even though we have had tears, very quickly my child has settled."

"I turn to wave farewell and he is halfway down the hallway, not even looking back !"

"I feel so proud of my son, he is surprising me with how independent he is !"

We appreciate how strong and consistent parents need to be in new situations, whether it's coming to school or going to new and unfamiliar places with your child especially during the current pandemic.

It's helpful to think about children's behaviors like an iceberg. The behavior's we see like crying, clinging, tantrums are the tip of the iceberg.

What we really need to understand is what is going on for children underneath the iceberg.

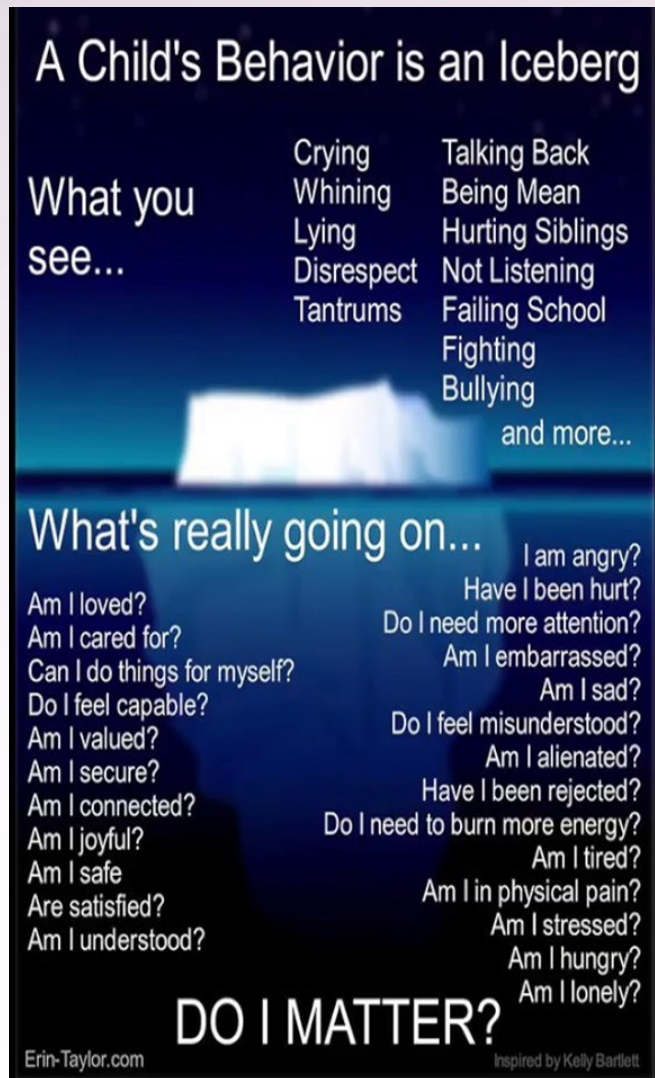
Do I feel safe ? Do I belong? Am I secure ? Am I loved ?

Behind all behaviors there is usually a message and when we take the time to understand what our children are telling us ; we will be more prepared to support them to deal with their emotions and behaviors. You may enjoy this link to an article about tips to support children separation anxiety during COVID <https://childmind.org/article/back-to-school-anxiety-during-covid/>

Wishing you all the best as together we navigate the wonderful world of parenting.

Kindest regards

Jo Ellis





أكدت وزارة الصحة أنه من الضروري جدا هذا العام أكثر من أي وقت مضى الحصول على التطعيم المجاني ضد الإنفلونزا الموسمية وذلك نظرا لاستمرار جائحة فيروس كورونا /كوفيد-19/ حيث أن أعراض الإصابة بالإنفلونزا الموسمية وفيروس كورونا تتشابه إلى حد بعيد.

أن فيروسي الإنفلونزا الموسمية و/كوفيد-19/ مختلفان وأن الحصول على التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية قد لا يحمي من /كوفيد-19/ لكنه يقلل من خطر الإصابة بالإنفلونزا والمضاعفات المرتبطة بها.

هذه الحملة تكمن في تطعيم الأشخاص الأكثر عرضة للعدوى الفيروسية ومنهم كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة والأشخاص الذين لديهم نقص في المناعة، النساء الحوامل والأطفال من عمر 6 شهور.

أن الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس كورونا /كوفيد-19/ يمكنهم أيضا التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية.

أن التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية لا يعني أن الشخص لن يصاب بالزكام ولكن يعني أنه يقيه من المضاعفات الخطيرة للإصابة بالإنفلونزا.

للحصول على التطعيم في مراكز الرعاية الصحية الأولية يكون من خلال الاتصال برقم حجز المواعيد في مؤسسة الرعاية الأولية على الرقم 107 أو زيارة المركز الصحي المسجل فيه الشخص حيث هناك مسارات مخصصة في المراكز الصحية للحصول على التطعيم بكل يسر وأمان.

نشير إلى ضرورة الحرص على توجيه مريض الإنفلونزا بالابتعاد عن الأماكن المزدحمة وغسل الأيدي باستمرار وتجنب لمس الأنف والوجه بصورة مستمرة فهذه العادات تحد من انتشار المرض ونقل العدوى ، كما يتعين الحذر وأخذ الاحتياطات من تقلبات الطقس المستمرة خلال هذه الفترة من العام.

لمزيد من المعلومات إضغط على الرابط الرئيسي:

<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm#:~:text=There%20are%20two%20new%20vaccines,licensed%20trivalent%20high%2Ddose%20vaccine.>

## نصائح لتشجيع الأطفال على تناول المزيد من الفواكه والخضار:



يُساهم تناول الأطفال للطعام الصحي بعمرٍ مُبكر في استمرارهم باتباع الممارسات والعادات الصحية مع تقدّمهم بالعمر، بعض النصائح لزيادة تناول الأطفال للخضار والفواكه بالكميات التي يحتاجونها:

تناول الفاكهة إما كاملة أو مقطعة بواقع حبة واحدة على الأقل مع الوجبات الرئيسية والخفيفة بدلاً من استهلاك العصائر استهلاك الفواكه بدلاً من مخفوق الحليب أو ما يُعرف بالميلك شيك حيث إنّ الفواكه مصدرٌ للسكر الطبيعي، كما يمكن إعداد الحلويات منها.

وضع الفاكهة والخضار مثل التفاح، والموز في وعاء على طاولة أو في مكان مناسب ليراهها الطفل بشكلٍ مُتكرر تُعدّ الفاكهة والخضار خياراً جيداً للوجبات الخفيفة التي يُمكن أخذها عند الخروج من المنزل.

تنسيق أطباق الفاكهة والخضار بأشكال مما يجعلها جذابة بشكل أكبر للاستهلاك بالنسبة للأطفال.

تناول الوجبات مع العائلة، فهي تتيح فرصة للأباء للتحدث بشكل أكبر مع الأطفال، كما أنّ الأطفال الذين يتناولون وجباتهم مع عائلاتهم بشكل مُتكرر يتناولون الخضار والفواكه بنسبة أكبر.





# صحتك أولاً

شهر أكتوبر هو شهر التوعية العالمي ضد سرطان الثدي الذي يعد من أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء في قطر والعالم. هناك مجموعة من عوامل الخطورة للإصابة بالمرض ولكن يمكن التحكم بها وهي العلاج الهرموني (وسائل منع الحمل الهرمونية، السيدات اللاتي يتلقين العلاجات الهرمونية البديلة)، السمنة، التعرض للإشعاع (علاجي أو بيئي)، التدخين وشرب الكحول، السيدات اللواتي لم ينجبن أو أنجبن الطفل الأول بعد عمر 30 سنة، السيدات اللواتي لم يقمن بالرضاعة الطبيعية، عدم ممارسة التمارين الرياضية.

طرح مجموعة من الأعراض والعلامات التحذيرية للإصابة بسرطان الثدي أبرزها:

كتلة في الثدي تختلف عن أنسجة الثدي الأخرى،

كتلة أو أكثر تحت الإبط،

تغيرات في شكل أو حجم أحد الثديين

تغير في بشرة الثدي مثل الاحمرار، التجاعيد، سخونة في الثدي، عروق واضحة، حكة ألم أو تغيرات في حلمة الثدي مثل حلمة منقبة للداخل، تقرحات أو إفرازات غريبة.

## الوقاية خير من قنطار علاج

يتعين على السيدات اللواتي تتراوح أعمارهن بين 45-69 عاماً الاستفادة من فرصة الكشف المبكر المتاحة في قطر حتى لو لم تظهر عليهن أعراض المرض. ويشكل الارتقاء بسوية الوعي الهدف الأساسي لبرنامج 'الكشف المبكر لحياة صحية' على مدار العام. وتدعو السيدات خلال هذا الشهر لوضع الصحة في صدارة أولوياتهن وتخصيص الوقت لإجراء الكشف المبكر، ومساعدتنا على نشر رسالتنا النبيلة وإثراء الوعي حول أهمية الكشف المبكر وتقديم مثال يحتذى به للأجيال الشابة.







بدأ أطفالنا بالشعور بالأمان والاستقرار في بيئة المركز، فها هم يتواصلون، يلعبون ويمرحون معا. احسنتم يا أطفال.





**The parents' support and cooperation have facilitated the home school transitioning process and made the settling in smoother.**



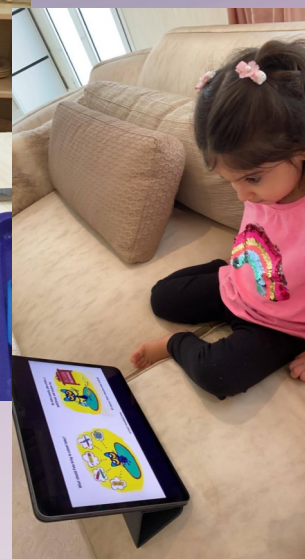


***"In spite of our initial apprehensions owing to the situation of the pandemic we decided to have Fareed return to the Early Education Center because of the immense faith we place in all the educators in this center where we have also seen our elder son Fardaan realize his potential. We have been associated with this center for over 3 years now and our faith has not been misplaced. Fareed has had a very smooth transition back to school and looks forward to go there every day. We feel relaxed and assured that he is safe with his teachers and in a comfort bubble being well taken care off."  
Mr.Faraz Tareen***





# EEC Club House





## EEC MULTAQA

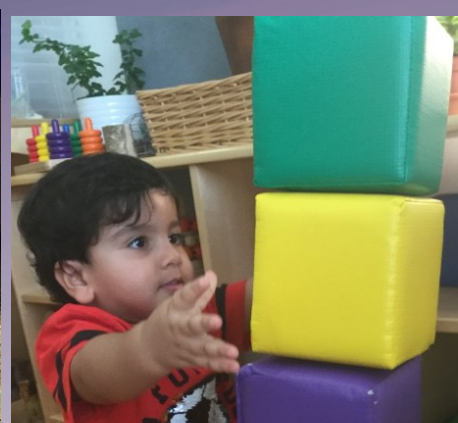
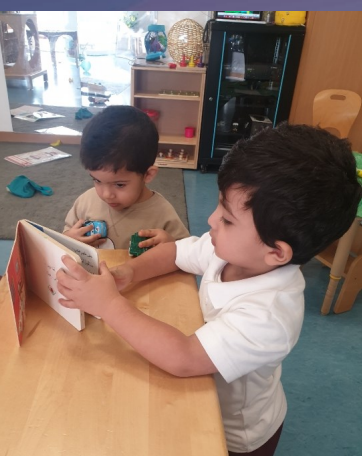




# EEC MULTAQA







Let's observe the green in nature... Can you visit an outdoor garden area and feel the grass on your toes and fingers, and investigate the colour and shape of the leaves...





