

Early Education Centre

Akhbar

Date: December 16, 2020

QAD Vision

Empowering students to achieve academic excellence and be responsible citizens.

UPCOMING DATES

17 Dec. to 3 Jan.
School Break

Children get very upset if parents are late picking them up.

Please make every effort to be on time.

[Click here to view:](#)

[Ministry](#)



44542000 - 44542276



qataracademy@qf.org.qa



<https://www.qataracademy.edu.qa/>



@qad_qf



@qataracademydoha



@qad_qf



Qatar Academy Doha

أولياء الأمور الكرام،

لقد وصلنا إلى نهاية فصل دراسي طويل ومثمر. لقد كان من الرائع رؤية عدد كبير من الطلاب وهم على مقاعد الدراسة وأمل أن يحضر المزيد من الطلاب في العام الجديد. مع انخفاض معدل الإصابات بفيروس كورونا في قطر بحيث تتناقص الحالات الجديدة التي تيم تسجيلها كل يوم فإنني على يقين أن السلطات مسرورة لرؤية هذا التحسن وهذا بدوره يعكس الاجراءات الاحترازية القوية التي التزم بها الجميع.

كمدرسة ، يسعدنا جدًا أن نرى الجهود الرائعة التي قام بها التلاميذ كما أخبرني بذلك بعض المعلمين الذين تحدث إليهم حيث أعربوا عن مدى إعجابهم وتقديرهم لجهودهم والتزامهم في الدراسة عن بعد وفي الفصول المدرسية .
حتمًا ، في مثل هذه المدرسة الكبيرة ، سيكون هناك أيضًا بعض التلاميذ الذين وجدوا صعوبة في الحفاظ على التزامهم من خلال نهج التعلم عبر الإنترنت وسيحتاجون للعودة للدراسة بنهج أكثر تركيزًا في العام الجديد.

إنني بدوري أشجعكم أن تتناقشوا خلال العطلة الشتوية مع أطفالكم حول تعلّمهم والتزامهم و إذا كانوا قد وجدوا صعوبة في الدراسة ، فيرجى تشجيعهم على بدء العام الجديد بتصميم متجدد لتحقيق أقصى استفادة من وقتهم.
لقد شاهدت فيديو الاحتفال الافتراضي باليوم الوطني للمدرسة الابتدائية. إنه فعلاً رائع ! كم جميل أن نرى أنه على الرغم من أننا لم نتمكن من الاحتفال ككل عام ، إلا أن الروح والطاقة في تنظيم الاحتفالات ما زالت متجددة، وقد بذلت جهود هائلة من قبل المعلمين و التلاميذ والموظفين وأهنئ كل من شارك في إنتاجه.

أوجه شكري أيضًا لأولياء الأمور على اهتمامهم وإرسال أطفالهم بالملابس الوطنية .
أنا ممتن جدًا للمعلمين على كل عملهم الرائع طوال الجزء الأول من العام الدراسي . إن عملهم الدؤوب في التحضير للحصص وتدريس التلاميذ عبر الانترنت وفي المدرسة يعني مضاعفة العمل وأكرر شكري لهم على التزامهم الدائم.
أتمنى أن تستمتعوا مع أسركم بالعيد الوطني لدولة قطر. أمل أيضًا أن تستمتعوا بالعطلة الشتوية وأتمنى لكم عام جديد سعيد.

نتطلع إلى رؤية التلاميذ في المدرسة يوم الاثنين 4 يناير 2021. يرجى العلم بأن يوم الأحد 3 يناير هو يوم التطوير المهني للموظفين ولن يكون هناك دوام مدرسي.

افضل الأمنيات،

ستيفن ميك

Dear Parents,

We have reached the end of what has been a long, productive term. It has been very good to see so many students attending school in person and I hope that even more students will do this in the new year. It has been wonderful to see the rate of Covid-19 infection dropping in Qatar with fewer new cases being reported each day. I am sure that the authorities are delighted to see this improvement, reflecting, as it does, the strong way in which everyone has sought to follow the rules about close contact, wearing a mask and regularly washing hands.

As a school, we have been very pleased to see the hard work being done each day by the students whether in person or online. There has been so much good work which the students have been doing and some of the teachers to whom I have been speaking, have told me how impressed they have been with the quality of the students' work.

Inevitably, in such a large school, there will also be some students who have will have found it difficult to have sustained their commitment through the online learning approach and will need to return with a more focused approach in the new year. Please can I encourage you to have a good discussion with your children over the break about their learning and commitment? If they have found it difficult to study, please encourage them to start the new year with renewed determination to make the most of their time and opportunity. If you can then follow up that discussion, once the new term starts, that will help them to sustain their efforts.

I have watched the Primary School's Virtual National Day Celebration. It is wonderful! It is great to see that although we have not been able to celebrate in person, together, the spirit, energy and commitment to the celebrations have not been lost. It is a tremendous effort by students and staff and I congratulate everyone involved in its production. I am sure that you will enjoy it. Thank you also to the parents for ensuring that the children arrived looking so confident and positive in their National Dress.

I am very grateful to the staff for all their incredible work throughout the first part of the year. Preparing classes for online and in person teaching has meant double the work and I do thank them very much, as I am sure you do as well.

I hope that you enjoy a happy Qatar National Day with your family. I also hope that you have a great winter break and a happy New Year.

I will look forward to seeing the children back in school on Monday 4th January 2021. Sunday 3rd January is a staff Professional development Day and no students will be in school.

Best wishes,

Stephen Meek

Dear Parents,

I'm sure everyone is really looking forward to the Winter break. Our teachers have worked hard over a long term to ensure that everyday the very best teaching and learning was happening for your children. I am very proud of my teaching team. We have embraced our blended learning model across all three centres and teachers have been agile in their planning of their days online and in school to ensure the safety and well being of your children.

Thank you to all parents who have been so patient and understanding as we navigate and balance this new way of teaching and learning within the regulatory frameworks.

Reports

Please enjoy your child's first progress report for the school year. Your children have made such great progress in their learning; we can see wonderful changes where children have become more competent, confident and formed sustained relationships with teachers and peers. We hear singing of familiar songs; we see children's engagement in small circle times and understanding of routines and rituals that indicate that children are learning! This is happening in school and online !

National Day

National Day celebrations and preparation have been different but so lovely this year. Even our very youngest children are so proud of Qatar and feel the significance of National Day all around the school and country. I wish you all the very best for the continued celebrations over the next days.

Some ideas to celebrate Qatar National Day can be found on the link below.

<https://www.mallofqatar.com.qa/english/events/national-day-celebrations>

On the 3rd January our Teachers will be working on the preparation for their self-study CIS visit. Please note that our starting date for school after the winter break in Monday January 4th, 2021. Have a joyful, restful winter break enjoying the company of your family and friends. Thank you all for your continued support of the EEC. Together we all share the same purpose of quality early education for our children giving them the very best start to lifelong learning.

Kind regards

Jo Ellis



Who knew?

Did you know that the best way for Qatari parents to support their children's English language acquisition is to use the home language* with them?

*Home language is the language(s) parents and grandparents speak in the home with each other.

It sounds crazy, but the research shows that whether your home language is Qatari, Spanish, Hindi, Tagalog, German or any other language, using your home language at home strengthens your child's core abilities, and these core abilities transfer to all the academic demands your child will encounter at school.

In an important policy brief, Dr. Linda Espinosa concludes that "Loss of the home language has potential negative long-term consequences for [our children's] academic, social, and emotional development, as well as for the family dynamics." (p.10)

For parents, rather than use English with their children, parents serve their children's academic success and cognitive development best when they support and reinforce the home language; at home, at the souk, or in the community.

Some parents think that because they speak Khaleeji at home and not Modern Standard Arabic they should switch to English with their children. Speaking a home variety of Modern Standard Arabic is called 'diglossia' and is very common throughout the world. If the home language is Khaleeji, it is better to support the home language; language of heart, home, identity. The research encourages families to "continue to talk with, read to, and sing to the child and to use the home language in everyday activities" (Espinosa, p.5).

In writing about Mother Language /Mother Tongue, the United Nations underscores the importance of preserving [keeping] language as a means to "develop fuller awareness of linguistic and cultural traditions throughout the world and to inspire solidarity based on understanding, tolerance and dialogue."

Learn more about the United Nations on Mother Language/Mother Tongue at [UN.ORG on Mother Language](#)

هل تعلم؟

هل تعلم أن أفضل طريقة للوالدين القطريين لدعم اكتساب أطفالهم اللغة الإنجليزية هي استخدام اللغة العربية معهم؟

اللغة الرئيسية هي اللغة التي يتحدث بها الأهل والأجداد في المنزل مع بعضهم البعض.

يبدو الأمر غريباً نوعاً ما ، لكن البحث يوضح أنه سواء كانت لغتك الأم هي القطرية أو الإسبانية أو الهندية أو التاغالوغية أو الألمانية أو أي لغة أخرى ، فإن استخدام لغتك المنزلية في المنزل يعزز قدرات طفلك الأساسية ، وتنتقل هذه القدرات الأساسية إلى جميع المطالب الأكاديمية التي سوف تواجه طفلك في المدرسة.

في ملخص مهم للسياسة ، تخلص الدكتورة ليندا إسبينوزا إلى أن "فقدان اللغة المنزلية له عواقب سلبية محتملة و طويلة المدى على التطور الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي [لأطفالنا] وكذلك على ديناميكية الأسرة". (ص. 10)

بالنسبة للأهل، فبدلاً من استخدام اللغة الإنجليزية مع أطفالهم ، يمكنهم دعم النجاح الأكاديمي لأطفالهم وتطورهم المعرفي بشكل أفضل عندما يدعمون اللغة المنزلية ويعززونها ؛ في المنزل ، في السوق ، أو في المجتمع.

بعض الآباء يعتقدون أنهم يتحدثون الخليجية في المنزل وليس اللغة العربية البسيطة الحديثة ، ولهذا يجب أن يتحولوا إلى الإنجليزية مع أطفالهم وهذا غير صحيح. إن التحدث بلهجة خليجية و التحدث باللغة العربية البسيطة الحديثة هو أمر شائع للغاية في جميع أنحاء العالم ويسمى "diglossia".

إذا كانت اللغة الرئيسية هي اللهجة الخليجية ، فمن الأفضل دعمها باعتبارها اللغة الأساسية ؛ لغة القلب والمنزل والهوية.

يشجع البحث العائلات على "الاستمرار في التحدث مع الطفل والقراءة والغناء له عبر استخدام اللغة المنزلية في الأنشطة اليومية" (سبينوزا ، الصفحة 5).

في كتابتها عن اللغة الأصلية / اللغة الأم ، تؤكد الأمم المتحدة على أهمية الحفاظ على اللغة كوسيلة "لتنمية الوعي الكامل بالتقاليد اللغوية والثقافية في جميع أنحاء العالم واستشراف التضامن القائم على التفاهم والتسامح والحوار."

تعرف على المزيد حول برنامج الأمم المتحدة بشأن اللغة الأم / اللغة الأم على الموقع التالي [UN.ORG on Mother Language](https://www.un.org/motherlanguage)

الرضاعة الطبيعية

يسهم التبكير بتوفير الرضاعة الطبيعية، أي في غضون ساعة واحدة بعد الميلاد، في حماية الولد من اكتساب العدوى وخفض معدلات وفاتهم

توصي منظمة الصحة العالمية بالرضاعة الطبيعية لمدة ستة أشهر على الأقل وحتى عامين

يمثل اللبن الأم مصدراً هاماً للطاقة والعناصر التغذوية أثناء الإصابة بالمرض، كما أنه يحدّ من معدلات وفاة الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية

حليب الثدي هو مصدر غذائي فريد يسهل هضمه ويوفر توازناً مثالياً بين البروتين والدهون والكربوهيدرات والمواد المغذية التي تعزز نمو طفلك بصحة جيدة

من الملاحظ، لدى البالغين الذين استفادوا من الرضاعة الطبيعية في مرحلة الطفولة انخفاض معدلات فرط الوزن والسمنة. إن الأطفال الذين تمتعوا برضاعة طبيعية في طفولتهم يحققون نتائج أفضل في اختبارات الذكاء. وتسهم الرضاعة الطبيعية أيضاً في تعزيز صحة الأمهات وعافيتهم؛ فهي تحدّ من مخاطر الإصابة بسرطان المبيض وسرطان الثدي وتساعد على تباعد الولادات.

ضمان نجاح الرضاعة الطبيعية:

ملامسة جلد الأم لجلد طفلها عقب ولادته فوراً واستهلال الرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى من عمره يؤدي إلى مزيد من التمسك والتماسك بينهما

إرضاع الطفل بناءً على طلبه

الامتناع عن إعطاء الرضّع أغذية أو مشروبات إضافية، بل حتى الماء

تساهم الرضاعة الطبيعية في تعزيز صحة الأم المرضعة وذلك بسبب فوائدها التالية

فقدان الوزن بشكل أسرع بعد الولادة

تحفيز الرحم على الانقباض والعودة إلى الحجم الطبيعي

نسبة إصابة أقل باكتئاب بعد الولادة ومزاج أكثر إيجابية

تقلل احتمال إصابة الأم بسرطان الثدي وبعض أنواع سرطان المبيض

من فوائد الرضاعة للطفل:

تقوي مناعة الطفل

تقلل احتمال الإصابة بالاسهال أو الإمساك

انخفاض احتمال الإصابة بالتهاب الأذن الوسطى والتهاب الأمعاء والجهاز التنفسي

<https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>



كيف نحافظ على صحة أسنان أطفالنا؟

تنظيف الأسنان منذ الطفولة يؤثر على صحة الفم المستقبلية للأطفال، ولهذا السبب من المهم للغاية العناية بها منذ سن مبكرة أي منذ ظهورها لمنع إصابتها بالتسوس.

يتميز الفم السليم بأسنان صحية لامعة البيضاء وخالية من الطعام وبقايا الجير واللثة ذات اللون الوردي.

من الضروري جعل تنظيف الأسنان عادة عند الأطفال قبل ظهور السن الأول، وذلك من خلال تنظيف لثة الرضيع بالشاش، وعندما تظهر الأسنان الأولى يكون دور الأم تنظيفها برفق.

يحتاج الأطفال إلى فرشاة أسنان مناسبة لأعمارهم، وينبغي الحرص على أن يتعلموا تنظيف أسنانهم يدويا حتى لو كانوا يملكون فرشاة أسنان كهربائية.

معجون الأسنان المناسب لعمر الطفل أبتداء من عمر السنتين.

يكون التنظيف السليم بوضع كمية صغيرة من معجون الأسنان على فرشاة الأسنان شرط ألا تتجاوز الكمية حجم حبة البازلاء.

إذا تجاوز الطفل أربعة أعوام فإنه يمكن البدء في التنظيف باستخدام خيط الأسنان، مع الحرص الشديد على عدم إتلاف اللثة. أن اتباع نظام غذائي صحي مفيدا للصحة ولصحة الفم، لذلك من الضروري إدراج الحمية الغذائية الغنية بالكالسيوم والفوسفور والفلور في وجبات الأطفال، تفضيل الماء على سوائل أخرى غنية بالسكر بحيث تكون لديهم أسنان صحية وقوية. أن يخضع الأطفال لفحص الأسنان مرة واحدة على الأقل في العام، فسلامة الفم عند الأطفال أمر ضروري.



If You Decide to Travel



Travel may increase your chance of spreading and getting COVID-19. **Postponing travel and staying home is the best way to protect yourself and others from COVID-19.**

If you do decide to travel, be sure to take these steps during your trip to protect yourself and others from COVID-19:

Check [travel restrictions](#) and testing requirements in your local area and all places you're planning to visit (check websites of Ministries of Health, Ministries of Foreign Affairs and local health authorities). Keep in mind, these policies may change with little advance notice and your travel plans may be disrupted. If you or your family get sick or are exposed to a person with COVID-19 during your trip, you may be isolated or quarantined and your return may be delayed. Some healthcare systems are overwhelmed and there may be limited access to adequate medical care in affected areas if you or your family become ill or are injured during the trip. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notice.html>
<https://covid19.moph.gov.qa/EN/Pages/Qatar-Travel-Policy.aspx>

- Get your flu shot before you travel and the recommended immunization for your children
- Bring extra supplies, such as masks and hand sanitizer.
- Know when to delay your travel. Do not travel if you or your travel companions are sick.

Wear a [mask](#) to keep your nose and mouth covered when in public settings, including on public transportation such as airports and stations. Avoid crowded places, confined and enclosed spaces with poor ventilation.

Avoid close contact by [staying at least 6 feet apart](#) (about 2 arm lengths) from anyone who is not from your travel group.

[Wash your hands](#) often or use hand sanitizer (with 70% alcohol).

- Avoid contact with anyone who is sick.
 - Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Consider testing** PCR Test could improve traveler safety.

What should we do when we return home?

After you return home, watching for any symptoms of COVID-19 and seeking medical care early if you or your child has a fever, cough, difficulty breathing or other symptoms of COVID-19 and **call 16000**

You might have been exposed to COVID-19 during your travels. You might feel well and not have any symptoms, but you can be contagious without symptoms and can spread the virus to others.

After you travel, take the following steps to protect others from getting sick:

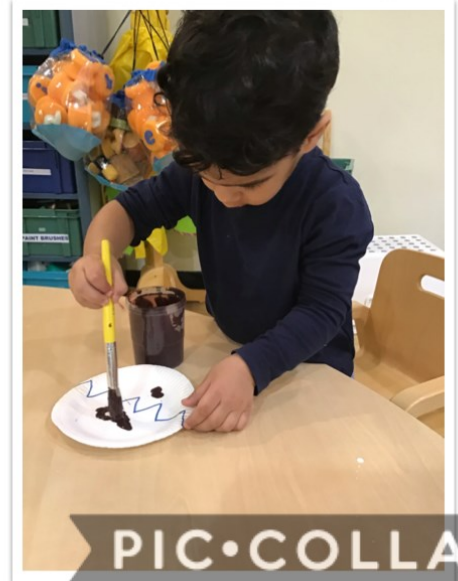
Get tested 3–5 days after your trip AND stay home for 7 days after travel.

Even if you test negative, stay home for the full 7 days.

If your test is positive, isolate yourself to protect others from getting infected.

EEC Club House





EEC MULTAQA

